

NAMI Family & Friends is a FREE four-hour seminar

that informs people who have loved ones with a mental health condition how to best support them. It's also an opportunity to meet other people in similar situations and gain community support.

This program is **open to family members, friends, neighbors, advocates, and anyone interested in learning more about mental health conditions** and how to support those impacted by diagnoses.

UPCOMING SEMINAR

St. Pius V Catholic Church

824 Main Street
Pasadena, TX 77506

May 18, 2019

9:00 a.m. to 1:00 p.m.

Session and lunch are FREE for 25 participants.

Registration required. Call (713) 473-9484 to reserve your space!

The seminar is led by trained people with lived experience of supporting a family member with a mental health condition. They will walk through the following topics:

- Understanding diagnoses, treatment, and recovery
- Effective communication strategies
- The importance of self-care
- Crisis preparation strategies
- NAMI Greater Houston and community resources

For more information please contact Angelina Hudson, Program Director at abudson@namigreaterhouston.org or 713-970-4489.



NAMI Familia y Amigos es un seminario de cuatro horas GRATUITO

que informa a las personas que tienen seres queridos con una condición de salud mental cómo apoyarlos mejor. También es una oportunidad para conocer a otras personas en situaciones similares y obtener apoyo de la comunidad.

Este programa está abierto a miembros de la familia, amigos, vecinos, defensores, y cualquier persona interesada en aprender más acerca de las condiciones de salud mental y cómo apoyar a los afectados por estos diagnósticos.

PRÓXIMO SEMINARIO

Iglesia Católica San Pius V

824 Main Street

Pasadena, TX 77506

18 de Mayo 2019

9:00 a.m. a 1:00 p.m.

Sesion y almuerzo es gratis para 25 participantes.

Registracion es requerido llamar al (713) 473-9484 para reservar tu lugar!

El seminario está dirigido por personas capacitadas que han vivido la experiencia de apoyar a un miembro de la familia con una afección de salud mental. Se abordarán los siguientes temas:

- Entender los diagnósticos, el tratamiento y la recuperación
- Estrategias de comunicación efectivas
- La importancia del cuidado personal
- Preparación de estrategias para crisis
- NAMI Greater Houston y recursos comunitarios

Para mayor información favor de comunicarse con Angelina Hudson, Directora del Programa al abhudson@namigreaterhouston.org or 713-970-4489.

